

NAPKELTE 6.59 – NYUGTA 18.01
HOLDKELTE 4.37 – NYUGTA 14.32

KELEMEN, KLEMENTINA napja

KELEMEN. Latin eredetű név, jelentése: jámbor, szelíd. Magyar népballada dolgozza fel Kőműves Kelemen történetét, akinek feleségét befalazzák Déva várába, hogy az álljon. Tizenhét pápa viselte a Kelemen nevet, közülük azonban a római katolikus egyház három – mint szakadárt – nem ismer el. V. Kelemen volt az, aki Rómából Avignonba helyezte át a pápai székhelyet, és megszüntette a templomos lovagok rendjét.

KLEMENTINA a Kelemen nő változata, ahogy a Klemencia is. Klement Gottwald a csehszlovák kommunista párt titkára volt haláláig. Vezető szerepet töltött be a sztálinizmus modelljének csehszlovákiai kiépítésében.

EGYÉB NÉVNAPOK: Dániel, Dános, Géza, Klemencia, Kolombán.

Egyházi ünnepek

A katolikus naptárban Szent Kelemen pápa, Szent Kolombán emlékezte. A református és az evangélikus naptárban Kelemen, Klementina napja. A zsidó naptárban Chesván hónap 26. napja.

NAPI IGÉK. Katolikus: Dán 5,1-6.13-14.16-17.23-28; Dán 3,62-67; Lk 21,12-19. Református: 2Tím 1,8-14; Hagg 1. Evangélikus: 1Kor 3,9-15; Mt 25,1-13.

Anyakönyvi hírek

BÉKÉSCSABA SZÜLETÉSEK:

Kitka Attila és Frisnyicz Anikó fia Márk Attila, Timár Lóránt és Szabó Julianna leánya Julianna Nóra (Tarhos), Budai József és Tóth Erika leánya Kinga (Békés), Farkas László és Szombat Ilona Anna leánya Fanni Vivien (Békés), Léber Zsolt és Vasas Tímea fia Zalán, Mazán Péter és Bobvos Mariann leánya Kitti Réka, Murzicz Tibor és Viczján Ildikó leánya Martina Ildikó, Téglás Imre és Zsiga Krisztina leánya Tímea.

HALÁLESZETEK:

Tóth Lajosné Szücs Ilona, Hidasi Mihályné Roszik Erzsébet (Szarvas), Majernyik Pál (Újkígyós), Laurinyecz Pál, Kraszkó Mihályné Bencsik Rozália (Csorvás).

Légy-ott – mozi, színház, programok

BÉKÉSCSABA, CENTER MOZI. 14.30, 15.30, 17.45, 19.00, 20.00-kor: Alkonyat – Hajnalhasadás, 1. rész (amerikai fantasy) * 17.00, 21.00-kor: Halhatatlanok – 3D (m. b., am. fantasztikus akció) * 14.45-kor: Tintin kalandjai – 3D (m. b., am.–új-zélandi-belga animációs film) * 17.15-kor: Tintin kalandjai (m. b., am.–új-zélandi-belga animációs film) * 18.45-kor: Éjféli Párizsban (spanyol–amerikai romantikus vígjáték) * 16.45,

20.45-kor: Hogyan lopjunk felhőkarcolót? (m. b., am. akció-vígjáték) * 15.00, 16.00-kor: Vad Magyarország – A vizek birodalma (magyar–német természetfilm) * 19.15, 21.00-kor: Happy, happy (norvég vígjáték).

BÉKÉS MEGYEI JÓKAI SZÍNHÁZ.

November 23., szerda, 10.00-kor: Négy évszak (szláv népmese) – Kengurubérlét * 15.00-kor: Négy évszak (szláv népmese) – Hamupipóke-bérlét – nagyszínpad.

Traffipax

November 23-án, szerdán a Békéscsabai, a Gyulai, a Szarvasi és a Szeghalmi Rendőrkapitányság területén mér a traffipax.

PROMÓCIÓ

Tréninggel a kiégés ellen

Dél-békési pedagógusok személyiségét fejlesztették



A kovácsházi tréningen tizenhat intézményvezető és helyettes vett részt.

SZÉCHENYI TERV

Dél-békési oktatási intézmények vezetői, pedagógusai vettek részt Mezőkovácsházán azon a személyiségfejlesztő tréningen, amelyet a kiégés megelőzésére szerveztek a „Stratégiai pozícióban lévő oktatási intézményvezetők képzése vezetői klub keretében” című projekt részeként.

Battonya önkormányzata forrást nyert a TÁMOP-3.3.7-09/1-2009-0020 azonosító számú pályázaton „Stratégiai pozícióban lévő oktatási intézményvezetők képzése vezetői klub keretében” címmel. A projekt megvalósítása a dél-békési kistérségben közel egy éve tart, s

november 17-én újabb állomáshoz érkezett. Ekkor zárult a személyiségfejlesztő, kiégést megelőző tréning, amit a békéscsabai Ipszilon Pedagógiai Intézet végzett, s amin a kistérség 16 óvoda- és iskolavezetője, vezetőhelyettese vett részt.

A tréninget Szabóné dr. Kállai Klára klinikai szakpszichológus, szupervizor, az Egészségügyi Szakmai Kollégium Klinikai Pszichológiai és Pszichoterapeuta Tagozatának tagja, a Magyar Lelki Telefonos Elsősegély Szolgálatok Szervezetének elnöke, a Békéscsabán működő Pszichológiai Tanácsadó és Mentálhigiéniai Gondozó vezetője tartotta.

A pedagóguspálya is azok közé tartozik, ahol fontos munkaeszköz a személyiség, amit karban kell tartani, vigyázni kell rá, mint az egészség más területeire. A karbantartásnak különböző módszerei vannak. A tré-

VÁLTOZATLANUL BORONGÓS, KÖDFELHŐS

csütörtök
péntek
szombat

Víz hőmérséklet

Duna	5-7 °C
Tisza	3-6 °C
Baleton	3 °C
Velencei-tó	4 °C
Fertő	3 °C
Tisza-tó	6 °C

Tengerek

Antalya	20 °C
Bibiome	16 °C
Costa Brava	18 °C

LEMS EWS

Békés megyében ma sem várható változás időjárásunkban. Az országot szürke ködfelhőzet borítja. A magasabb hegységekben is csak kis esővel fordulhat elő időnként derengő napok, amire ebben a hónapban nem lehet számítani. Emelkedő áramlás van, netán hó továbbra sem várható, gyenge szél és viszonylag előfordulhat. A léghőmérséklet is gyenge, változó irányú marad. A jellemző hőmérséklet kora délután 1, reggel -1 fok körül alakul.

A legutóbbi változtatásról: a hónap végéig változatlanul borús, hideg, ködös idő várható. Csak átmenetileg vékonyodhat el a felhőzet a ködfelhőzet a kassá megelendő szél hatására.

Orvosekklógia: frontális nem várható.

Közlekedés-meteorológia: a rövid nappalok miatt sokan, sokszor vagyunk kénytelenek sötétben közlekedni. Ha a ruházatunk is sötét színű, gyalogosként nagyon nehéz észrevenni bennünket.

Az előrejelzés bizonytalansága: „JOCBI”.

Az előrejelzésért felelős: Aligner Szilárd. További folyamatos, helyi függő előrejelzés: www.szumet.hu

A hét végén lesz egy Jó tanácsunk

A hét végén, szombati számunk mellékleteként megkapják olvasóink a Jó tanács című egészség- és életmódmagazin legfrissebb, téli számát.

Hogyan lehet, hogyan kell felkészülni a télre? Meg lehet úszni a kellemetlen megfélést, a még rosszabb influenzát? Kevesen tudják: a nátha például nem gyógyítható! Szervezetünk legyűri. Ehhez azonban minden segítséget meg kell adni – saját magunknak. Fontos az immunerősítés, a tél előtti feltankolás vitaminokból, táplálék-kiegészítőkből. A Jó tanács téli száma remek összefoglalót nyújt olvasóinknak a megelőzés fegyvertáráról.

Újdonságok a téli bőrápoláshoz (nem kevésbé fontos, mint a nyári!), a szív és a láb megerősítéséről, a vas fontosságáról – mindenről, ami egészségünk megőrzéséhez szükséges.

Sok hasznos olvasnivalóval szolgál a Jó tanács egészség- és életmódmagazin téli száma, amelyet szombati lapunkkal együtt kapnak meg olvasóink.

TELEFONDOKTOR

MINÉL HAMARABB LETESZI A CIGIT, ANNÁL TÖBBET NYER címmel kaphatnak tájékoztatást a telefondoktortól november 27-éig a 441-308-as telefonszámon, amely éjjel-nappal hívható.

PROMÓCIÓ

Uniós támogatással vált teljessé a szennyvízhálózat

PROJEKT A dévaványai önkormányzat két ütemben több mint 300 millió forintot nyert a csatornák kiépítéséhez

SZÉCHENYI TERV

Az Európai Unió támogatásának köszönhetően teljessé vált a szennyvízhálózat kiépítettsége Dévaványán.

A sárréti városban 2009-ben 86 százalékos volt a hálózat kiépítettsége. A 8-as és a 10-es öblözetben azonban még hiányzott a szennyvízcsatorna, ezért kerestek pályázati forrást.

Az önkormányzat az Új Magyarország Fejlesztési Terv Környezet- és Energia Operatív Programján belül meghirdetett „Szennyvízelvezetés és

tisztítás” című felhívásra nyújtott be pályázatot. A pályázat kétfordulós volt. Az első forduló (2009. 11. 03–2009. 09. 30.) keretében elvégzendő feladatok összköltsége 16 382 000 forint volt, melyhez az önkormányzat 85 százalékos támogatást, 13 967 200 forintot nyert.

A projektzárást követően, 2009. október 5-én nyújtották be a pályázatot a 2. fordulóra. A „Dévaványa szennyvízberuházásának megvalósítása” elnevezésű, KBOP-1.2.0/2F/09-2010-0006 kódszámú pályázat támogatásáról 2010. április 13-án érkezett értesítés. A dévaványai önkormányzat a



A beruházás átadásán Bencsik János államtitkár (balról), Pap Tibor polgármester és Erdős Norbert megyei kormánybiztos vágta át a szalagot.

341 956 000 forintos beruházási összköltséghez 290 662 600 forint támogatást nyert. Ezen projekt már a tényleges kivitelezésre vonatkozott. A támogatási szerződést 2010. június 30-án megkötötték, ennek értelmében a projekt megvalósításának időszaka: 2010. szeptember 1–2011. december 1.

A kivitelezés során 7614 méter gravitációs gyűjtőhálózat, 3990 méter gravitációs bekötővezeték, két szennyvízgyűjtő-átemelő és 1150 méter nyomóvezeték épült meg. A beruházás végzetével 351 házi bekötővezeték készült el, így összességében elmondható;

HOROSZKÓP

NYILAS (XI. 23–XI. 21.). Kiváló nap áll ön előtt. Képes lesz a figyelmét az előmenetelére és a mindennapi feladataira összpontosítani. Spirituális nézetei is előtérbe kerülnek.

BAK (XI. 22–I. 20.). Rengeteg munkája van, amit nem lehet tovább halasztani. Ennek ellenére ne kapkodjon, mert ha hibát vét, azt nehéz lesz kijavítani.

VIZÖNTÖ (I. 21–II. 20.). Tele van önbizalommal, felszabadult és könnyedén elvégzi feladatát. Sokat dolgozik, de gondolata el-elkalandozik új hódolóján.

HALAK (II. 21–III. 20.). Úgy látszik, hogy nem bízhat meg teljesen abban az emberben, akitől az utóbbi időben oly sokat várt. Talán kár volt ebbe a nagy változtatásba belemenni. Biztatást vár kedvesétől.

KOS (III. 21–IV. 20.). Váratlan fordulatok adódnak életében. Bár régóta vágyott arra, ami most bekövetkezett, mégis ráébred, hogy nem így kellett volna döntenie.

BIKA (IV. 21–V. 20.). Igazán nem lehet oka sírásra, aggodalomra. Minden fillérért egyedül kell megdolgoznia, de amit elért, azt a saját szorgalmának köszönheti.

IKREK (V. 21–VI. 21.). A csillagok kedvező körülményeket teremtenek. Szerencséje most magasan szárnyalhat, jelentős sikerekre számíthat.

RÁK (VI. 22–VII. 22.). A Hold földközeli jár. Az érzelmei hevesek lesznek, és hajlamos romba dönteni mindent, amit eddig elért. Ha kell, kérjen segítséget!

OROSZLÁN (VII. 23–VIII. 23.). Baráti kapcsolatai valamiért jobbák, mint az üzleti kapcsolatok. Rájön arra, hogy haszontalan beruházásai voltak idáig, és hogy ideje új célokat keresni.

SZŰZ (VIII. 24–IX. 23.). Nagy lelkesedéssel dolgozik azon, hogy behozza a mulasztását egy feladatban. Lendülete azonban hamar alábbhagy, mert belátja, hogy képtelenség ma befejezni.

MÉRLEG (IX. 24–X. 23.). Nem éppen konfliktusmentes nap a mai. Ennek ellenére az esti órákban a párjával eltöltött órák jólesően kellemesek lesznek. Talán a hét legszebb pillanatai.

SKORPIÓ (X. 24–XI. 22.). Tetrekrész, és szeretne előrelépést tenni. A földközeli járó Hold arra utal, hogy jobb lenne várni. Készüljön fel arra, hogy programot kell módosítania.